



STR FÖRÄLDRA-KIT:

Trygg väg till körkortet



SVERIGES
TRAFIKUTBILDARES
RIKSFÖRBUND

1. CHECKLISTA

SÅ STÖTTAR DU DITT BARN TILL KÖRKORTET

- ✓ **Prata om varför körkortet är viktigt** – frihet, ansvar, möjligheter i livet och arbetsmarknaden.
- ✓ **Planera in tid för teoriplugg** – små doser är ofta bäst. Hjälp till att skapa en realistisk veckoplan.
- ✓ **Uppmuntra till att använda STR:s app Körkortsboken™** – den är officiell, alltid uppdaterad och godkänd av myndigheter.
- ✓ **Handledarboken™** – din guide som handledare
 - Den ger dig praktiska tips för hur du stöttar vid övningskörning, hur du planerar körpass och vilka regler som gäller.
 - Finns både som bok och digitalt via streamingtjänster såsom BookBeat, Storytel m.fl
- ✓ **Följ upp hur det går, men undvik att pressa** – fråga hellre “Hur känns det?” än “Hur långt har du kommit?”
- ✓ **Fira framsteg och peppa vid motgångar** – små belöningar gör stor skillnad.
- ✓ **Prata om trafiksäkerhet och ansvar** – inte bara om att “klara provet”, utan om att bli en trygg förare.
- ✓ **Trafikskolan + hemträning = bästa kombinationen**
 - Eleven får grunderna hos en STR-ansluten trafikskola, och ni förstärker kunskaperna hemma med appen och övningskörning med Handledarboken™.



2. GUIDE

VANLIGA FRÅGOR & SVAR



? Hur fungerar STR:s app Körkortsboken™?

Appen innehåller allt ditt barn behöver för teoriprovet – för alla behörigheter. Den är alltid uppdaterad och kvalitetssäkrad.

? Hur mycket ska man plugga?

Lite och ofta är bäst! 15–30 minuter om dagen ger bättre resultat än att stressa in allt på slutet.

? Vad gör jag om mitt barn tappar motivationen?

Visa förståelse, prata om varför körkortet är viktigt och hitta nya sätt att plugga – quiz, titta på videos eller plugga tillsammans.

? Hur vet jag att appen är säker?

STR:s app är officiell, kvalitetssäkrad och skyddar användarens data.

? Behöver jag Handedarboken™?

Ja! Den är ett ovärderligt stöd för dig som handledare. Du får tips om körövningar, säkerhetsrutiner och hur du skapar en trygg lärmiljö.



? Behöver man gå på trafikskola för att ta körkort?

Nej, det är inte ett krav – men det är starkt rekommenderat. En STR-ansluten trafikskola ger eleven en professionell grundutbildning och säkerhetsrutiner som är svåra att få hemma. Det gör att mängdträningen ni gör tillsammans blir mer effektiv och trygg, eftersom eleven redan har fått rätt kunskaper och metoder från början.

? Vem bär det juridiska ansvaret vid övningskörning?

Som handledare är det du som har det fulla juridiska ansvaret under övningskörningen. Det innebär:

- **Vid trafikbrott** – om eleven kör för fort eller bryter mot reglerna är det du som anses ansvarig.
- **Risk för återkallat körkortstillstånd** – vid allvarliga överträdelser kan elevens tillstånd dras in.
- **Se över försäkringen** – kontrollera att bilen är rätt försäkrad innan ni börjar övningsköra.

3. MOTIVATION & SAMTALSSTÖD

- **Fråga öppet:**
"Vad tycker du är svårast med teorin?" – lyssna och hitta lösningar tillsammans.
- **Plugga tillsammans ibland** – visa att du bryr dig!
- **Skapa en belöningsstege:**
→ Exempel: "Klarat 100 frågor" = fika tillsammans, "Första godkända testet" = liten present.
- **Prata om verkliga trafiksituationer** när ni åker bil – koppla teori till praktiken.
- **Använd Handledarboken™ aktivt:**
→ Följ övningsförslag, planera körpass och gör checklistor för varje moment.
- **Motivera med mål:**
→ Sätt upp delmål: "Klara riskettan", "Klara teoritest", "Klara uppkörning".
- **Hantera motgångar:**
→ Påminn om att det är okej att misslyckas – många klarar inte på första försöket.
- **Gör det roligt:**
→ Quiz, tävlingar, eller låt barnet förklara regler för dig – lärande genom att lära ut.

4. DÄRFÖR SKA NI VÄLJA STR

- **Sveriges största och mest erfarna organisation för körkortsutbildning** – med kvalitet och säkerhet i fokus.
- **STR-anslutna trafikskolor** ger eleven en professionell grundutbildning.
→ Där lär sig eleven det som ni sedan mängdtränar hemma – en trygg kombination av teori och praktik. Hitta en trafikskola nära dig genom att scanna QR-koden eller besöka korkort.nu/hitta-utbildningsforetag
- **Appen Körkortsboken™** – med klara-provetgaranti och möjlighet att plugga som man vill, när man vill med Läs - Öva - Svara
- **Handledarboken™ – unik struktur som följer Körkortsboken™:**
→ Indelad i **Grund, Stad, Landsväg** för enkel koppling mellan teori och körning.
- Denna helhet – trafikskola + hemträning med STR:s material – gör lärandet **effektivt och säkert**.



5. DINA BÄSTA VERKTYG

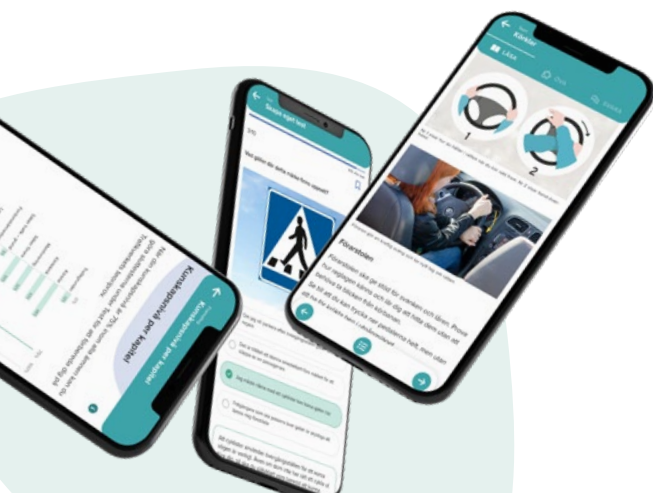
KÖRKORTSBOKEN™ & HANDLEDARBOKEN™



För en trygg och effektiv resa mot körkortet rekommenderar vi två kvalitetssäkrade utbildningsmaterial från STR:

KÖRKORTSBOKEN™ – APPEN FÖR TEORI

- Innehåller allt ditt barn behöver för att klara teoriprovet – för alla behörigheter.
- Alltid uppdaterad och godkänd av myndigheter.
- Smarta funktioner som quiz, övningsprov och statistik för att följa framstegen.
- Plugga som det passar: välj mellan öva – läsa – svara.



HANDLEDARBOKEN™ – DIN GUIDE FÖR ÖVNINGSKÖRNING

- Bygger på samma struktur som Körkortsboken™: Grund, Stad, Landsväg.
- Gör det enkelt att koppla teori till praktik – när en del är klar i teorin, öva den i bilen.
- Innehåller övningsförslag, säkerhetsrutiner och tips för att planera körpassen.

Tillsammans skapar dessa verktyg en röd tråd genom hela utbildningen – från första teorifrågan till sista körlektionen.

6. SEX TIPS VID PRIVAT ÖVNINGSKÖRNING

1 Börja försiktigt!

Välj en lugn plats att börja övningsköra på, utan distraherande hinder och annan trafik. Låt eleven bli vän med bilen innan ni kör ut i trafiken.

2 Se upp med dina egna brister!

Som vana bilförare lägger vi oss ofta till med en del slarv i bilkörningen. För inte vidare dina fel och brister till din elev.

3 Ha tålamod!

Att börja övningsköra innebär ofta en stor anspänning och ibland stiger stressnivåerna. Det är ditt ansvar att behålla lugnet och lämna affekten hemma. Alla har varit nybörjare.

4 Lär av dem som kan!

Det är ingen dum idé för dig som handledare att åka med på en körlektion eller två. Då får du en bättre bild av hur en effektiv körlektion kan se ut.

5 Öva aktivt!

Genom att prata om det som händer under körningen är det lättare för eleven att ta till sig kunskapen.

6 Det finns inga genvägar!

Du som erfaren förare har troligtvis hittat nya lösningar genom åren på olika situationer som kan uppstå. Men som nybörjare är det viktigt att först få grunderna och varför olika saker är och fungerar som de gör. När grunden sitter så kan eleven också hitta sina vägar att lösa det som sker. Genvägar är inte den snabbaste vägen mot en tänkande och säker förare.



7. KONTAKT & SUPPORT



HAR DU FRÅGOR?

Kontakta STR:s kundtjänst via korkort.nu.

Ännu fler tips och nyttig information för hur ni ska komma igång med övningskörningen och körkortet – både för ditt barn och för dig som förälder, hittar du genom att scanna QR-koderna eller besöka korkort.nu.



HÅLL DIG UPPDATERAD

Följ oss på Instagram för fler tips och nyheter.



Lyssna gärna på Körkortspodden STR där ett avsnitt handlar om dig som handledare "Hej handledare!". Vi pratar bland annat om viktiga saker att tänka på, vilka saker man ofta missar och andra goda råd som kan vara bra att ha med sig på vägen som handledare.

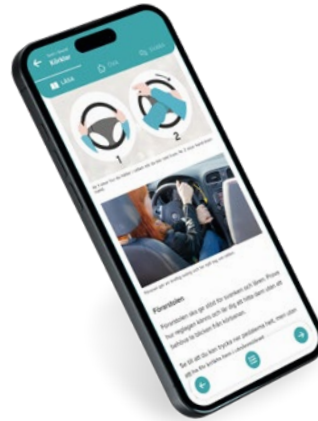


8. BONUS: FÖRÄLDRA-QUIZ

TESTA DIG SJÄLV! KAN DU SVAREN PÅ DESSA TRE TEORIFRÅGOR?

- 1** Vad gäller vid övergångsställe om en cyklist vill passera?
- 2** Hur många meter innan ett övergångsställe får du stanna?
- 3** Vad betyder en heldragen linje?

Svaren finns i appen
Körkortsboken™ och
om du snurrar sidan!



FRÅGA 1

SVAR:

Kapitel: Oskyddade trafikanter
Avsnitt: Gående
Förare ska lämna företräde åt gående på eller vid övergångsstället. Cyklar får inte köras över, utan måste ledas.

FRÅGA 2

Kapitel: Stanna och parkera
Avsnitt: Förbud mot att stanna och parkera
Det är förbjudet att stanna eller parkera närmare än 10 meter före ett övergångsställe.

FRÅGA 3

Kapitel: Anvisningar och vägmärken
Avsnitt: Vägmarkeringar
Det är förbjudet att överskrida en heldragen linje med något hjulpar.